

Nyhedsskrift og forårsprogram for året 2025

Indhold

December 2024
42. sæson

- Nyhedsskrift, side 1
 - Forårsprogram 2025, side 2:
 - 15.01.2025 Julefrokosten 2024, side 2
 - 10.02.2025 Generalforsamling, side 3
 - 10.03.2025 Klubmøde. "Revyens Mester", side 4
 - 07.04.2025 Klubmøde. "Hjertestarterkursus", side 5
 - 28.04.2025 Gåtur rundt om Sønderløse i Værløse, side 6
 - 07.05.2025 Cirkusrevyen, side 7
 - 12.05.2025 Klubmøde. Foredrag af Erik Lindsø, side 8
 - 27.05.2025 Guidet bytur i Helsingør + sejltur med frokostbuffet, side 9
 - Check- og huskeliste til eget brug, side 10
-

Nyhedsskrift

Årsskiftet nærmer sig og Seniorklubben NESA befinder sig i slutfasen med sit 42-årige gamle navn. I 2025 bliver hovedforeningen "Pensionistklubben ANDEL" oprettet ved en stiftende generalforsamling og Seniorklubben NESA vil senere blive en "afdeling" herunder og skifter navn til "Pensionistklubben ANDEL Øst". Det gør vi naturligvis med generalforsamlingens godkendelse samtidig med at vi får nye vedtægter.

I forbindelse med dette arbejde har vi naturligvis drøftet fremtiden med Seniorklubben SEAS-NVE, som i øvrigt kommer til at hedde "Pensionistklubben ANDEL Vest". Som tidligere omtalt udføres arbejdet i samarbejde med Andels HR-jur Bodil Toft Jensen i Svinninge.

I øvrigt

Husk altid ved tilmeldinger og evt. betalinger, at oplyse navn på dig selv og eventuel ledsager, dette er blandt andet af hensyn til adgangskontrollen hos Andel, eksterne tilmeldinger til busture, m.m.

På den sidste side i programmet kan du finde den samlede oversigt over forårets aktiviteter. Her kan du også tjekke om du har foretaget tilmelding, betalt, m.m.

Ændringer, herunder ind- og udmeldelser, mht. navn adresse, telefonnummer, mailadresse, m.v. skal hurtigst muligt oplyses til Seniorklubbens sekretær Susanne Hvidsten pr. mail til hvidsten54@gmail.com.

Bemærk: Mht. betalinger, se reg.nr. og konto nummer forneden på siden.

På gensyn i det nye år
Allan Petersen, Formand

Forårsprogram 2025

Gåtur og Julefrokosten 2024

Onsdag den 15. januar 2025



Vi skal en tur rundt om Slotssøen ved Frederiksborg Slot. Turen er på ca. 2,34 km og hvis man er heldig, kan man smide 176 kcal på turen. Inklusiv indtagelse af en 'lille skarp', under en pause på turen vil det tage os 45-55

minutter at nå tilbage til Restaurant Rib House. Kom med på turen og nyd den dejlige tur med den smukke udsigt til slottet og Slotshaven.

Tag S-toget til Hillerød station og herfra **buslinje 301** - stå af ved Frederiksborg Slot v/ Slangstrupgade - og gå det sidste

stykke til Rib House på ca. 122 meter/2

min. gang. Der er også parkeringsmuligheder tæt ved restauranten. Os der skal på gåtur. Vi mødes uden for indgangen til Rib House kl. 12. Hvis du/I af en eller anden grund må melde afbud, kan det betalte beløb tilbagebetales, hvis det sker senest torsdag den 2. januar 2025.



Menuen:

- Marinerede sild og stegte sild.
- Fiskefilet med citron og remoulade.
- Æg, rejer og mayonnaise.
- Røget laks og gravad laks med rævesovs.
- Varm leverpostej med bacon.
- Mørbradbøffer med stegte løg.
- Frikadeller med agurkesalat og rødbeder.
- Flæskesteg med rødkål og agurkesalat.
- Tre slags ost med vindruer og andet frugt.
- Risalamande med kirsebærsovs til dessert.
- Herefter slutter vi af med kaffe.

Der serveres postevand, og vand med brus, på et særskilt bord. Hvis drikkecuponerne anvendes til køb af øl, omfatter det kun alm. pilsner, Classic eller Brown Ale, og ved kuponkøb af vin omfatter det et glas af husets rød- eller hvidvin. Andre typer af øl og vin er for egen regning.

Sidste frist for tilmelding og betaling

Mandag den 23. december 2024.

Pris

Medlemmer:
275 kr.
Ledsagere:
375 kr.

Tid og sted

Gåturen:
Kl. 12:00.

Julefrokosten:
Kl. 13:00.

I begge tilfælde mødes vi ved:

Restaurant Rib House
Slotsgade 52
3400 Hillerød

Tilmelding til

Per Kock-Jensen
Mobil: 22 18 03 74 eller
Mail: perkockjensen@gmail.com

Seneste tilmelding

Seneste tilmelding og betalingsfrist er mandag den 23. december 2024.

Drikkecuponer

Ved ankomsten til restauranten uddeles der 2 stk. drikkecuponer til hver deltager. En drikke kupon anvendes som betalingsmiddel for vand/sodavand, øl, snaps eller et glas vin.

Yderligere drikkevarer er for egen regning.

Generalforsamling

Mandag den 10. februar 2025

I lighed med tidligere års generalforsamling mødes vi en halv time tidligere end ved et normalt klubmøde. Vi gør plads til en hyggelig social snak blandt medlemmerne. Der serveres lækre sandwiches, øl, vand, kaffe og kage.

Kl. 13:00 Servering af sandwich, øl og vand

Kl. 13:45 Holder vi en kort pause

Kl. 14:00 Starter generalforsamlingen

Efter generalforsamlingen serveres kaffe og kage

Dagsorden:

1. Valg af dirigent. Bestyrelsen foreslår valg af Kjeld Rasmussen.
2. Formandens beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år.
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Fastlæggelse af kontingent for 2025. Bestyrelsen foreslår 200 kr. i årskontingent.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen.
 - a. Kasserer Poul Erik Fach-Pedersen er på valg og modtager ikke genvalg. Bestyrelsen foreslår valg af Helen Stormly, der samtidig fratræder som revisor.
 - b. Bestyrelsesmedlem Per Bjarne Kock-Jensen på valg og modtager gerne genvalg, men kun for en 1-årig periode!
 - c. Bestyrelsessuppleant Annie Smith er på valg og modtager genvalg.
7. Valg af revisorer.
 - a. Helen Stormly fratræder jf. pkt. 6a. Bestyrelsen foreslår at revisorsuppleant Vivian Jørgensen indtræder som 1. revisor.
 - b. Valg af 2. revisor, tidligere vakant. Bestyrelsen foreslår at Yvonne Kragh Eliassen indtræder som 2. revisor.
 - c. Valg af revisorsuppleant. Jf. pkt. 7a fratræder Vivian Jørgensen idet hun indstilles til 1. revisor. Bestyrelsen foreslår xxxx som revisorsuppleant.
8. Generalforsamlingens indstilling til valg af bestyrelsesrepræsentanter til hovedforeningen Pensionistklubben Andels fremtidige stiftende generalforsamling. Bestyrelsen foreslår Allan Petersen som formand eller næstformand, Helen Stormly som kasserer eller bestyrelsesmedlem og Lisbeth Efferbach Petersen som bestyrelsesmedlem.
9. Eventuelt.

Klubmøde og generalforsamling

Tid og sted

OBS: Vi mødes kl. 13:00 i Teknikerbyen 25, 2830 Virum.

Pris

Gratis adgang

Tilmelding til

Allan Petersen

Mobil: 42 72 70 05 eller

Mail: ap.privat@outlook.dk

Seneste tilmelding

Seneste tilmelding er mandag den 3. februar 2025

“Revyens Mester”

Mandag den 10. marts 2025

I 2023's efterårsprogram blev dette arrangement aflyst grundet Henrik Krogsgaards afbud. Vi prøver igen med Morten Wedendahl på jobbet.



Mød revytekstens mester Carl-Erik Sørensen akkompagneret af pianist, komponist og kapelmester Morten Wedendahl.

Vi starter med kaffe og brød. Når vi har nydt kaffen, ca. kl. 14 begynder "satireprogrammet". Det bliver en anderledes oplevelse med de to herrer.

Vi tror vi får rørt lattermusklerne og så bliver det også en musik eftermiddag.

Carl Erik Sørensen, er uddannet cand.mag. i matematik og fysik fra Københavns Universitet. Siden 1985 har han udelukkende arbejdet som tekstforfatter og gennem mere end 30 år har Carl-Erik Sørensen leveret over 1100 viser, monologer og sketches til stort set alle danske revyer, shows samt radio- og tv-satire.

Han har bl.a. skrevet revytekster til Tivoli Revyen, Rottefælden, Blokhus Revyen, Randers Revyen, Hjørring Revyen, Helsingør Revyen, Nykøbing F Revyen og især til Cirkusrevyen med bl.a. Poul Nyrup Rasmussen-monologerne til Ulf Pilgaard. Carl-Erik Sørensen blev Årets Revyforfatter 1982, 2002, 2007, 2011 og blev Årets Æreskunstner i 2006.

Klubmøde, musik underholdning

Tid og sted

**Vi mødes kl. 13:30 i
Teknikerbyen 25, 2830
Virum.**

Pris

Gratis adgang

Tilmelding til

Annie Smith

Mobil: 42 40 23 01 eller

Mail: anniesafi2301@gmail.com

Seneste tilmelding

**Seneste tilmelding er mandag
den 3. marts 2025**

”Hjertestarterkursus”

Mandag den 7. april 2025

Vi har lavet en aftale med Hjerteforeningens certificerede Hjerteredderinstruktør Valentin om at gennemføre et Hjerteredderkursus – Der er tale om et 30 minutters introkursus i genoplivning.

Annie skal i første omgang og som et minimum registrere deltagerens mailadresser. Når Annie har registreret deltagerens mailadresse, vil hver deltager modtage en mail fra Hjerteforeningen med oplysning om kurset, og deltageren kan dermed selv tilføje navn og alder.

Uden mailadresse kan deltageren ikke automatisk modtage oplysninger om kurset fra Hjerteforeningen samt et kursusbevis efterfølgende.

Navn, alder og mailadresse bruges til registrering hos Hjerteforeningen, som efterfølgende fremsender kursusbevis via mail. Hjerteforeningen bruger desuden mailadressen til løbende at sende information til alle deltagere vedr. kurset.

Alle Hjerteforeningens instruktører er frivillige, så de beder dig venligst have respekt for deres indsats.



Kurset bliver formentlig opdelt i fire hold, der vil således være mulighed for lidt social snak ved bordene, under forudsætning for, at det ikke forstyrre instruktørerne.

Klubmøde, kursus og socialt samvær

Tid og sted

**Vi mødes kl. 13:30 i
Teknikerbyen 25, 2830
Virum.**

Pris

Gratis adgang

Tilmelding til

Annie Smith

Mobil:

42 40 23 01 eller

Mail:

anniesafi2301@gmail.com

Husk ved tilmelding

At oplyse;

- dit/jeres fulde navn,
- alder og
- e-mailadresse

Seneste tilmelding

**Seneste tilmelding er mandag
den 24. marts 2025**

Vigtigt

Da det offentlige der betaler for denne ydelse, har ledelsen af kurset brug for vores personlige oplysninger dog ikke CPR-nr. men fødselsdato. Oplysningerne holdes naturligvis fortroligt jf. GDPR.



Gåtur omkring Søndersø i Værløse

Mandag den 28. april 2025

Nogle har sikkert været med på denne tur før, men nu gentager vi succesen. Turen rundt om Søndersø er **ca. 6 km** lang og benyttes af rigtig mange til traveture, løbeture, udflugter med børn m.m. Dens areal er på 123 ha. og dens største dybde er 7,8 meter.



Søndersø er meget ren og har i en årrække været ejet af HOFOR, der har brugt søvandet til vandindvinding. Der indvindes stadig grundvand fra arealerne under Søndersø, som i dag ejes af Furesø Kommune. Søndersø har i 2014 og 2015 gennemgået en stor restaurering, hvorved vandet er blevet meget klart.

Der bliver naturligvis efter sædvane skænket en lille en til halsen undervejs.

P-muligheder hvis rabatten ikke er blød kan man parkere på selve Ballerupvej. Andre muligheder er ved Hejrebakken, Evavej, Elsevej, m.fl. på den modsatte side af Ballerupvej.

Transportmuligheder. Hvis du tager S-toget, så er det linje B du skal med til Værløse station. Buslinjerne 152, 153 og 500S kører via mødestedet. Gåturen fra stationen til mødestedet på ca. 1 km, så i værste fald kan det jo godt blive til 8 km i alt.

Motion og naturoplevelse

Tid og sted

Vi mødes kl. 10:00 på Ballerupvej i Værløse – se flag på kortet.

Pris

Gratis, bortset fra tab af ca. 428 kcal

Tilmelding til

Allan Petersen
Mobil: 42 72 70 05 eller
Mail: ap.privat@outlook.dk

Seneste tilmelding

Seneste tilmelding er mandag den 21. april 2025

EKSTRA



Nu da vi har tabt alle de kalorier så kunne vi fx spise en frokost på Restaurant Chop-Stick.

Beliggende: Bymidten 114, 3500 Værløse.

Bestilling af bord er nødvendig derfor skal dette også tilmeldes ifm. gåturen.

Mere info se: chop-stick.dk

PS: Send meget gerne et alternativt forslag til et andet spisested.

ap.privat@outlook.dk

Cirkusrevyen 2025

Onsdag den 7. maj 2025

Siden Cirkusrevyens store succes i 2023 og 2024 er vi igen blevet enige om, at genoptage opkøbet og har bestilt 70 billetter, som kommer til salg til medlemmerne torsdag den 2. januar 2025.



Når Cirkusrevyen den 8. maj 2025 har premiere kan publikum glæde sig til et stærkt hold af både garvede revyskuespillere og helt nye kræfter. Det bliver Bodil Jørgensen, Merete Mærkedahl, Niels Olsen, Mads Knarreborg og Magnus Haugaard, der sammen med publikum skal fejre Cirkusrevyens 90-års jubilæum.

Princippet for køb af billetter er følgende:

1. Som nævnt kan der først bestilles billetter torsdag den 2. januar 2025. Der kan kun bestilles to billetter pr. medlem.
 - **Købte billetter skal være betalt senest inden udgangen af februar måned 2025.**
 - **Betal ikke før, at du har fået bekræftet dit køb.**
2. Ønskes køb af flere end to billetter, bedes dette oplyst ved første køb.

Poul Erik er ved at blive "fløjtet fra borde". Det vil derfor være Helen som "har fået en fjer i hatten" og overtager denne køb og salgsrolle i fremtiden.

Underholdning

Tid og sted

Forestillingen starter kl. 20:00. De plejer at åbne dørene ca. ½ time før.

Cirkusrevyen på Bakken i Klampenborg

Pris

395 kr. pr. person

Tilmelding til

Helen Stormly

Mobil:

28 25 35 43

Mail:

Helen.Stormly@gmail.com

Tidligste tilmelding

Den tidligste tilmelding er torsdag den 2. januar 2025, og fristen udløber naturligvis når de 70 billetter er udsolgt.

“Hellere utidig ildhu end rettidig omhu”.
Eller: “Uden originaler intet originalt”

Mandag den 12. maj 2025

Sidst vi hørte et foredrag af Erik Lindsø handlede det om livsmod, livslyst og livsglæde, den 9. september 2024.



Det var så stor en succes, at vi har inviteret ham igen.

Denne gang handler det om “Hellere utidig ildhu end rettidig omhu”. Eller: “Uden originaler intet originalt”.

Min fornemmelse siger mig at dette foredrag, er mindst lige så morsomt som hans forrige foredrag.

Erik Lindsø er uddannet lærer, og har studeret historie og religionsvidenskab. Hans CV byder også på museumspædagog, lærer, forstander, informationschef, ressourceperson til bestyrelsen, kursustilrettelægger, foredragsholder og redaktør.

Erik Lindsø har sideløbende med højskolen i 18 år været freelance i Danmarks Radio som kulturjournalist og har lavet en lang række reportager og portrætinterviews. Han lancerede “Fortællertimen” på DR Syd og var i to år vært på programmet “Din mening”. I fire år har han også været på det ugentlige kulturprogram “Lindsø” på P2 med gode historier fra kunst, kultur og hverdagsliv.

Citat fra Erik Lindsø’s hjemmeside:

“Vi kan ikke undvære de tilpas utilpassede. Af dem kan vi lære forbavelseskompetencer. Jeg hører selv til blandt dem, der sad skævt på potten, og i skolen sagde de, at jeg ikke blev til noget særligt. Men jeg snød dem! Livets skole har lært mig, at det er et dumt og ansvarsløst samfund, der kun tænker på individuel uddannelse.”

Klubmøde, foredrag

Tid og sted

**Vi mødes kl. 13:30 i
Teknikerbyen 25, 2830
Virum.**

Pris

Gratis adgang

Tilmelding til

Lisbeth E. Petersen
Mobil: 93 86 46 83 eller
Mail: lisbp09@gmail.com

Seneste tilmelding

**Seneste tilmelding er mandag
den 5. maj 2025**

Guidet tur i Helsingør – og frokostbuffet på M/S Tycho Brahe.

Tirsdag den 27. maj 2025



Vi skal på en guidet bytur i Helsingør. Guiden henter os ved stationsbygningen, og giver os En byvandring i en af Nordsjællands mest kendte byer, Helsingør. Byen ligger strategisk godt, på det smalleste sted mellem Danmark og Sverige. Den var i mange århundreder en af de vigtigste indtægtsgivende byer i Danmark.

Kong Erik af Pommern opførte i 1420'erne det daværende Krogen, og man begyndte at opkræve Øresundstold. Frederik 2. (1559-1588), ombyggede Krogen til et renæssanceslot og genbrugte mursten fra gamle klostre. Katolikkerne var blevet smidt på porten og mange klostre var tomme.

Efter den guidede rundtur går vi straks ombord på færgen M/S Tycho Brahe hvor vi skal indtage en frokostbuffet. Når vi har sejlet frem og tilbage mellem Helsingør og Helsingborg i 2 timer er turen slut.



OBS:

- Tilmelding er efter **først til mølle princippet**. Der er kun 36 pladser.
- Befordring til og fra Helsingør er på egen hånd.
- Drikkevarer – øl/vin - ombord på skibet er inklusive.
- Husk pas. Indimellem er der skærpet grænsekontrol.
- Husk, INGEN betaling før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse. Skriv i tekstfeltet "Helsingør og dit/jeres for- og efternavn".

Bytur med guide og sejltur med frokostbuffet.

Pris

Medlemmer:
300 kr.
Ledsagere:
405 kr.

Prisen indeholder:

- Betaling af guide
- Færebillet
- Frokostbuffet
- Drikkevarer

Tid og sted

Vi mødes senest kl. 10:45 ved Helsingør stationsbygning.

Tilmelding til

Per Kock-Jensen
Mobil: 22 18 03 74 eller
Mail: perkockjensen@gmail.com

Seneste tilmelding

Sidste frist for tilmelding og betaling

Tirsdag den 6. maj 2025.

Tidsplan

10:45 Mødetid
11:00 Bytur
13:00 Bytur slut
13:15 Færgen sejler
15:15 Slut i Helsingør

Maks 36 pladser!

Seniorklubben NESÅ

Forårsprogram 2025 - Check- og huskeliste til eget brug

| Dato | Møde- tid | Til- meldings- frist | Aktivitet | Mødested | For- tæring | Til- meldt | Betalt |
|------------|--------------|----------------------------|--|---|----------------|--------------------------|--------------------------|
| 15.01.2025 | 12:00 | 23.12.2024 | Gåtur omkring Slotssøen ved Frederiksborg Slot | Foran Restaurant Rib House Slotsgade 52 3400 Hillerød | | <input type="checkbox"/> | |
| 15.01.2025 | 13:00 | 23.12.2024 | Julefrokost i Restaurant Rib House | Restaurant Rib House Slotsgade 52 3400 Hillerød | 1) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10.02.2025 | 13:00 | 03.02.2025 | Generalforsamling | Andel Energi A/S Teknikerbyen 25 2830 Virum | | <input type="checkbox"/> | |
| 10.03.2025 | 13:30 | 03.03.2025 | Klubmøde: "Revyens mester" | Andel Energi A/S Teknikerbyen 25 2830 Virum | | <input type="checkbox"/> | |
| 07.04.2025 | 13:30 | 24.03.2025 | Klubmøde: "Hjertestarterkursus" | Andel Energi A/S Teknikerbyen 25 2830 Virum | | <input type="checkbox"/> | |
| 28.04.2025 | 10:00 | 21.04.2025 | Gåtur omkring Sønderø i Værløse | v/ Ballerupvej i Værløse se flag på kortet. | 2) | <input type="checkbox"/> | |
| 07.05.2025 | 20:00 | | Forpremiere i Cirkusrevyen 2025 | Cirkusrevyen Dyrehavsbakken | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12.05.2025 | 13:30 | 05.05.2025 | Klubmøde: "Hellere utidig ildhu end rettidig omhu" | Andel Energi A/S Teknikerbyen 25 2830 Virum | | <input type="checkbox"/> | |
| 27.05.2025 | 10:45 | 06.05.2025 | Gåtur med guide i Helsingør by og færge med frokostbuffet (Helsingør-Helsingborg). | v/ Helsingør stationsbygning | 1) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1) Fortæring er en del af programmet.

2) Ved tilmelding skal der vælges om du ønsker at deltage i en frokost for egen regning i Restaurant Chop-Stick eller et andet sted i Værløse Bymidte. Dette er af hensyn til reservation af borde.

Ved de øvrige aktiviteter serveres der, fx ved klubmøderne, kaffe/the, brød/kage/sandwich eller lignede samt øl og vand. På gåture er der som regel en lille en til maven.