

De Gule Sider

December 2019

Kære Seniorer

Vores utrættelige bestyrelse har igen sat et halvårsprogram sammen. Nu gælder det foråret 2020 som måske bliver skelsættende for foreningens fremtid. Af frygt for at blive betragtet som et gammelt brokkehoved, så er jeg nødt til at gentage mig selv. Vi mangler fornyede kræfter i bestyrelsen! Lad være med at holde dig tilbage kom frem og vær med til at påvirke Seniorklubben Nesa's fremtid.



Det årlige tilskud, som vi har modtaget fra Ørsted Services A/S, på 40.000 kr. til foreningen er i fare, idet Radius Elnet A/S nu er solgt til SEAS-NVE A.m.B.A., men vi arbejder ihærdigt på at få retableret den røde tråd, og få genskabt kontakt til den glade giver.

Tilskuddet er af en anseelig størrelse og har meget stor betydning for foreningens virke. Vores begrundelse for fortsat tilskud er blandt andet, at vi medvirker til at give tidligere medarbejdere fra selskaberne, en god tilgang til deres nye tidsalder som pensionist. Hvis tilskuddet udebliver, vil det betyde en kontingentforhøjelse på små 500 kr. årligt, hvis det samme aktivitetsniveau fastholdes.

Og nu til noget positivt. Bestyrelsen har den glæde at præsentere et nyt forårsprogram, som blandt andet byder på kulturhistorie, fitness i form af bowling, befugtning af ganen, revy og nostalgi. Husk at tilmelde dig/jer i god tid. Flere af aktiviteterne er antalsbegrænset.

Husk: Når du tilmelder dig at skrive aktivitetens betegnelse og navne(ne) på de, som deltager. Det gør det hele meget nemmere for både arrangørerne og kassesemesteren.

Alle klubmøder afholdes i Stengård Kirkes Multisal, Triumphvej 2, 2800 Kongens Lyngby.

Husk at tjekke vores hjemmeside, www.seniorklubbennesa.dk, hvor du både kan læse dette program såvel som at se fotos og læse om vores tidligere aktiviteter.

På vegne af bestyrelsen vil jeg ønske jer et glædeligt gensyn i foråret 2020.

Allan Petersen
Formand

Forårsprogram 2020

Tilmelding til forårsprogrammet modtages tidligst 3. januar 2020

Mandag den 13. januar, kl. 13:30
Klubmøde: Den 3. alder ved Hanne Faldborg



Den 3. alder, gør den til livets bedste

Vi får besøg af forfatter Hanne Faldborg, der gennem årene har holdt mange foredrag for seniorer. Og hun fortæller, at der ikke findes aldre, hvor det er for sent at udforske nye sider og træffe nye valg. Personer omkring de tres har fået en hel ny generation foræret. Tidligere var mange slidt ned, når arbejdslivet ophørte. I dag lever vi ikke bare længere, rigtig mange står med 20 år, hvor kroppens motor kører lydfrit. Mange stortrives med mulighederne, men psykologer fortæller, at den største gruppe hos dem i dag er seniorer, der er ensomme, triste eller bare kørt fast i livet. Under foredraget får samtlige deltagere en regulær indsprøjtning med og værktøjer til inspiration, energi og nye vinkler. Alle lærer at forstå, at man ikke går i stå, fordi man bliver gammel, men man bliver gammel, hvis man går i stå. Hanne Faldborg lover, at foredraget bindes sammen af humor og fortælleglæde.

Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
Stengård Kirke Multisal	Lisbeth Petersen	Ca. 2 timer	Ønskeligt 10. januar kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
Gratis	Ingen	93 86 46 83	lisbp09@gmail.com

Onsdag den 22. januar, kl. 10:30

Aktivitet: Bowling og frokost



Adresse og varighed:

Big Bowl Underholdningscenter, Gl. Jernbanevej 31, 2500 Valby (ca. 250 meter fra Valby Station),
2 timers bowling varighed ca. 1 time 50 minutter

Kom og vær med til Senior bowling i fællesskab og på et niveau, hvor alle kan være med. Det er nøgleordene for, hvorfor det er så hyggeligt at mødes for at bowle i Big Bowl og der kan nydes en kop frisklavet kaffe under, eller efter bowlingen, kaffen er med i prisen.

**Smørrebrød efter bowlingen skal bestilles ved tilmelding –
3 stk. uspecificeret smørrebrød for 50,00 kr.**

NYHED! - Senior Tilbud!

Køb 25 cl. øl for kun kr. 25,- normalpris kr. 39,-.

Max. antal deltagere er 40 personer, så tilmeldingen er efter "først til mølle" princippet.

Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.

Skriv i tekstfeltet: BOWLING + MAD, "dit for- og efternavn". Betalingsfrist 17. januar

Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
Big Bowl Gl. Jernbanevej 31 2500 Valby	Per Laursen	Bowling ca.2 timer Spisning ☺	12. januar kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
60 kr. for bowling 50 kr. for 3 stk. smørrebrød	5507 6285 768 592	53 80 34 00	opal@info.dk

Vedr. Parkering – gå ind på Big Bowl hjemmeside www.bigbowl.dk

Mandag den 3. februar kl. 10:00.
Rundvisning og frokost i Den Danske Frimurerorden

I foråret 2015 var der inviteret til rundvisning i Den Danske Frimurerorden. På gentagne opfordringer gentager vi turen, hvor du kan høre om frimureriets mere end 300 år gamle historie.



Oplev Nordeuropas største Frimurermuseum, se en logesal og oplev mystikken i Den Danske Frimurerordens snart 100 år gamle Stamhus. Vores dygtige rundvisere vil fortælle, hvorfor vi går i loge og hvilken betydning det har for de optagne brødre.

De fleste oplever frimureriet som meget hemmeligt, men i virkeligheden er det stort set kun optagelsernes ritualer, der er hemmelige. Oplev det med dine egne sanser.

Hvorfor er det kun for mænd, hvorfor går de så underligt klædt, hvorfor skal man være døbt for at blive optaget? Måske får du svar på dine spørgsmål under turen. Rundvisningen afsluttes med en frokost – 3 stk. smørrebrød 1 øl/vand og 1 kop kaffe.

Max. antal deltagere er 25 personer, så tilmelding er efter "først til mølle" princippet.

Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.

Skriv i tekstfeltet. DDFO samt "dit for- og efternavn". Betalingsfrist den 29. januar

Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
Den Danske Frimurerorden Blegdamsvej 23 2100 København Ø	Allan Petersen	Ca. 3½ time inkl. frokost	Mandag, den 27. januar kl 12.00
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
Rundvisning betales af Seniorklubben. 140 kr. for frokost i husets restaurant	5507 6285 768 592	42 72 70 05	ap.privat@outlook.dk

Mandag den 10. februar kl. 13:30.
Klubmøde: Generalforsamling og underholdning

Indkaldelse til generalforsamling, mandag den 10. februar 2020 kl. 13:30

Dagsorden for generalforsamlingen i henhold til vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning om klubbens virksomhed i 2019.
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for 2019 samt fremlæggelse af budget for 2020 til godkendelse.
4. Fastlæggelse af kontingent for 2020. Bestyrelsen foreslår, uændret kontingent 200 kr.
5. Indkomne forslag. Bemærk; at indkomne forslag skal være formanden i hænde inden den 15. januar 2020.
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen. På valg er:
 - Formand Allan Petersen – ikke villig til genvalg.
 - Næstformand Ole Huusfeldt – villig til genvalg (dog ikke som næstformand).
 - Bestyrelsesmedlem Per Laursen – villig til genvalg
 - Bestyrelsessuppleant Brita Caspersson – villig til genvalgSom det fremgår af vedtægterne konstituerer bestyrelsen sig selv straks efter generalforsamlingen.
I tilfælde af, at der ikke opstiller et medlem der kan vælges som formand, vil bestyrelsen overgå til kollektivt lederskab. I økonomisk henseende tegner kasserer Poul Erik Fach-Pedersen - Seniorklubben Nesa.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant. På valg er:
 - Revisor 2, Annette Nagel – villig til genvalg
 - Revisorsuppleant Poul Ølsgård – villig til genvalg
8. Eventuelt

Underholdning

Efter en kort pause ca. kl. 14:15 står der som sædvanlig underholdning på programmet.

Denne gang trylleri med Dennis Beokow, som er en af sværvægterne indenfor den magiske verden i Danmark. Han er håndværksmæssigt i verdensklasse.

Dennis er mester i fascinerende og tankevækkende trylleries. Hans stil er præget af selvironi, charme og ekstrem fingerfærdighed. Selv på klods hold, kan man ikke gennemskue Dennis Beokow. Lige som man tror, man har forudset pointen, kommer der en overraskende drejning. Intelligent og kreativ magi på meget højt niveau.



Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
Stengård Kirkes Multisalen	Allan Petersen	Ca. 2 timer	Ønskeligt 3. februar kl. 12.00
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
Klubmødet er gratis	Ingen	42 72 70 05	ap.privat@outlook.dk

Mandag den 9. marts kl. 13:30
Klubmøde: Sommervin og lidt at spise

Vi gør det igen!

Jacob fra Meny og ikke mindst Patrick fra Dagrofa har taget udfordringen op og kommer igen.

Om det bliver fra forskellige lande eller et tema over et bestemt lands vin, har jeg lagt i hænderne på de to vinmænd.



Når Jacob og Patrick er blevet enige om vine, finder vi ud af, hvad der skal serveres til smagningen.

Der vil som sædvanlig være mulighed for at bestille vinene.
HUSK de skal hentes på den oplyste dag i Meny i Bagsværd.

Max. antal deltagere er 70 personer, så tilmeldingen er efter "først til mølle" princippet

Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.
Skriv i tekstfeltet: Vinsmagning, "dit for- og efternavn". Betalingsfrist 26. februar

Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
Stengård Kirkes Multisal	Susanne Hvidsten	Ca. 2 timer	24. februar kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
75 kr.	5507 6285 768 592	21 65 65 83	hvidsten@pedersen.mail.dk

Torsdag, den 26. marts kl. 10:00
Gåtur gennem det gamle og nye København

Omkring DSB store areal ved Centralværkstederne mellem Hovedbanen og Enghavevej, Ingerslevsgade og Kalvebod Brygge.

Vi mødes ud for Sydhavn Station, hvorefter vi går til tunnelen der fører fra Enghavevej til "Kineserbyen" (bliver den kaldt, idet der på Amager ligger "Den gule by").

I forbindelse med Centralværkstedet byggede DSB i 1909 en Nyboderagtigt gulkalket

rækkehusbebyggelse med 33 lejelejligheder. Den ligger ved værkstedets nordøstlige hjørne i den nederste ende af Otto Bussesvej. Bebyggelsen bliver internt kaldt for Kineserbyen eller Den gule by på grund af farven, ikke på indbyggerne, men på husene. Den idylliske oase ligger midt i København, men skjult og isoleret fra omverdenen. Oprindeligt var husene tjenesteboliger for personalet ved DSB's hjælpevognstjeneste, som hurtigt skulle kunne rykke ud, hvis der blev brug for dem ved afsporinger eller ulykker. I 2003 blev bopælspligten imidlertid ophævet for hjælpevognstjenestens ansatte. I en årrække derefter blev lejlighederne udlejet til andre – ventetiden på en ledig lejlighed var oppe på 10-15 år. Sidste år blev lejlighederne solgt samlet til en investor, der vil modernisere ledige lejligheder og indføre markedsbestemt husleje.

Derfra går vi via Ingerslevsgade til Dybbøls Bro og over til Kalvebod Brygge. Vi passerer her en masse spændende nye byggerier, og på grunden hvor den gamle Postterminal lå, og hvor der er ved at blive bygget bl.a. Danske Banks nye hovedsæde og en masse rekreative områder, gør vi holdt. En af vore tidligere kolleger er tilsynsførende på byggeriet, og det er aftalt, at vi kommer ind og ser på området m.m. Efter at have set dette spændende område "in spe", går vandreturen videre mod "Palads" bygningen, hvor der er planer om nedrivning, såvel som overdækning af banegraven og etablering af flere højhuse.

Efter endt gåtur er det nok tid til en bid brød. Hvis nogen er interesseret, finder vi nok et listigt sted.

Gåturen er ikke egnet for gangbesværede.



Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
Ud for Sydhavn Station	Poul Erik Fach-Pedersen	Ca. 2-3 timer	Ønskeligt 19. marts kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
Gratis	Ingen	40 58 14 92	pefachpedersen@gmail.com

Mandag den 20. april kl.13.30
Klubmøde Horserødlejrens historie 1917-2020

Horserødlejren har indtaget en vigtig og central rolle i Danmarkshistorien gennem mere end 100 år. Den trækker tråde helt tilbage til 1. verdenskrig og spillede en central rolle under 2. verdenskrig.

Anders Wejrup har lovet at bringe os "ind i barakkerne", krydret med beretninger fra fanger i det åbne fængsel – på godt og ondt.



Lejren var i perioden 1920-1940 Ferie- og Svagbørnskoloni, men er nok mest kendt som Interneringslejr og fra 1947 som Statsfængsel.

Lejren har huset mange "prominente" personligheder. I nyere tid bl.a. Mogens Glistrup og Peter Brixtofte.

I kvindefængselsdelen har bl.a. Jannie Ree og Linse Kessler afsonet.

Anders åbner op for en diskussion om hvorvidt "åbne fængsler" har en fremtid i det danske strafferetssystem, og kommer med en uddybning af, - hvor er vi på vej hen?

Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
Stengård Kirkes Multisal	Poul Erik Fach-Pedersen	Ca. 2 timer	Ønskeligt 14. april kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
Gratis	Ingen	40 58 14 92	pefachpedersen@gmail.com

Onsdag den 29. april kl. 11.00
Gåtur med Gadens Stemmer på Christianshavn



Guiderne i Gadens Stemmer har alle en unik og barsk livshistorie fra kanten af samfundet, som du bliver budt indenfor i. De fortæller om hjemløshed, stofmisbrug, alkoholisme, kriminalitet og psykisk sårbarhed. Guiderne har hver især arbejdet ihærdigt med udformning af deres individuelle rute i et kvarter, som har haft særlig betydning for dem. De fortæller om deres eget liv, hver byvandring er derfor forskellig. Vores guide hedder Lars Rs.



Nogle guider er hjemløse, andre har været og nogle har aldrig været hjemløse. Fælles for alle guider er, at de formidler historier fra samfundets skyggesider. I må meget gerne tage et gruppebillede af jer og guiden. Spørg altid guiden på forhånd. **Hvad siger guiderne til drikkepenge og gaver?** De vil tage imod med kyshånd, men det er ikke forventet.

Mødested: Broen på Torvegade bag Christianshavns metro, 1400 Kbh. K

Slut: Overgaden Oven Vandet 6

Max. antal deltagere er 25 personer, så tilmeldingen er efter "først til mølle" princippet.

Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.

Skriv i tekstfeltet: "Gadens", "dit for- og efternavn". Betalingsfrist 17. april

Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
Broen på Torvegade Bag Christianshavns Metro	Per Laursen	ca.1,5 time	Ønskeligt 12. april kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
100 kr.	5507 6285 768 592	53 80 34 00	opal@info.dk

Mandag, den 11. maj kl. 13.30
Klubmøde: NOSTALGI

På utallige opfordringer laver vi et møde hvor vi får tid til at tale med hinanden. På vore almindelige klubmøder er der sjældent tid til at få sig en snak på tværs af bordet med tidligere kolleger.

Det råder vi nu bod på. For at vi også kan få lidt "åndeligt føde" vil vi vise et par videooptagelser. Bl.a. vil vi, på opfordring fra flere, vise videoen fra

NESA's JUBILÆUMSREVYEN 1992

– der viser – så vidt vi kan se – alle revynumrene. Videoen varer ca. 45 minutter.

Videoen vil være et kært gensyn med tidligere – og flere stadig aktive – kolleger. Var du selv med i revyen, er der en mulighed for at se hvordan du så ud i 1992, - og hvor godt du egentlig holder dig. Der vil bl.a. være mulighed for at se Erik Jørgensen fra Informationsafdelingen som tjeneren i den i fjernsynet evigt tilbageværende "90- års fødselsdagen", samt hendes majestæt Dronningen og prins Henrik. Den pågældende, der spiller dronningen, bliver stadig kaldt "Dronningen af Virum".

Derudover leder vi i gemmerne efter andre mulige video-emner. Skulle du selv ligge inde med en spændende video fra dit aktive arbejdsliv, så kontakt mig på nedenstående mail.



Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
Stengård Kirke Multisal	Poul Erik Fach- Pedersen	Ca. 2 timer	Ønskeligt 4. maj kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
Gratis	Ingen	40 58 14 92	pefachpedersen@gmail.com

Onsdag den 13. maj kl. 20.00 – ca. 22.15
Cirkusrevyen 2020

Årets Cirkusrevy bliver et farvel til en mangeårig institution i dansk show bizz – nemlig Ulf Pilgaard (79) – der har bebudet, at 2020-revyen bliver hans farvel til Cirkusrevyen og formentligt sceneoptræden i øvrigt.

Revyen i 2020 bliver også den 40. Cirkusrevy Ulf Pilgaard optræder i, og 2020 er også året, hvor Ulf Pilgaard fylder 80 år (15.11).

Besætningen i revyen er foruden **Ulf Pilgaard**:

Lisbeth Dahl, Carsten Svendsen (Ganløserevyen og "The Book of Mormon" på Det Ny Teater, Niels **Ellegaard** og **Mille Lehfeldt**.

Kom og vær med til dette brag af en Cirkusrevy – og til et farvel til en af de helt store revystjerner.

Og - mon ikke vi får lov at opleve Ulf Pilgaard som hendes majestæt en sidste gang?

Billetprisen er i år 350,00 kr. pr. stk. hvilket, inkl. gebyr, er ca. 2/3 af normalprisen.

Billetterne kan bestilles fra torsdag den 2. januar tidligst kl. 10.00 – 15. januar 2020 og tildeles efter først til mølleprincippet.

I første omgang må vi, lige som sidste år, begrænse billetsalget til maks. 2 billetter pr. medlem, for at sikre at så mange medlemmer som muligt kan få glæde af tilbuddet.
Ønsker du mere end to billetter, kan de bestilles efter den 16. januar 2019 og til der er udsolgt.

Max. antal deltagere er 90 personer, så tilmeldingen er efter "først til mølle" princippet.

Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.

Skriv i tekstfeltet: Cirkusrevy, "dit for- og efternavn". Betalingsfrist 1.februar

Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
Cirkusrevyen, Bakken	Poul Erik Fach-Pedersen	2,5 time inkl. pause	15. januar kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
350 kr.	5507 8110 018 585	40 58 14 92	pefachpedersen@gmail.com



Onsdag den 27. maj
Bustur til Andelslandsbyen Nyvang

Mødetid: kl. 08:45

Vi har planlagt en spændende tur til Andelslandsbyen Nyvang

Når vi ankommer til Andelslandsbyen, vil der være nogle guider, som vil fortælle os om andelsbevægelsen og vise os rundt på stedet (Rundvisningen skønnes at vare to timer).

Efter rundvisningen vil vi indtage en frokostbuffet i "Madam Blå" - inkl. en genstand (øl / vand). Drikkevarer herudover skal du selv afregne med spisestedet. For nuværende er menuen som nedenstående

2 slags gammeldags modnet sild

Æg og Rejer

2 varme Retter

1 slags hjemmelavet Salat

1 slags Pålæg

2 slags Oste

Diverse Brød og Tilbehør

Efter frokosten vil der være mulighed for at gå rundt på egen hånd og eventuelt handle i landsbyens mange butikker.

Afgang mod Lyngby kl. 16:00 og hjemkomst ved Stengård Kirke, Lyngby, ca. kl. 17:00

HUSK

Det er ikke tilladt at parkere på Kirkens område denne dag, når vi er på Bustur!
Bussen kører præcis kl. 9:00

Max. Antal deltagere er 54 personer, så tilmeldingen er efter først til mølle princippet.

Husk ingen betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse

Skriv i tekstfeltet: ANDEL, "dit for og efternavn". Betalingsfrist 12. maj

Mødested:	Arrangør	Varighed	Seneste tilmelding
v/ Stengård Kirke	Brita Caspersson	8:45 – 17:00	29. april kl. 12.00
Pris pr. person:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
350 kr. for medlem 550 kr. for ledsager	5507 6285 768 592	30 74 81 18	caspersson@live.dk

