

## De Gule Sider

**Kære Seniorer**

**Sikke en sommer ☺**

**Vi håber, I har nydt den og varmen ikke har voldt for mange problemer.**

Som nævnt i forårsprogrammet har foreningen "jubilæum" i 2018.  
I september runder foreningen 35 år.

Jubilæet markeres på årets første klubmøde.

Som I sikkert hurtigt vil opdage, har vi en gentagelse på programmet, nemlig "Det kongelige festkøkken", tilslutningen hertil var så stor, at vi måtte skuffe mange. Derfor gentages denne tur.

Ligeledes har vi Anders Vejrup, Nordisk Fjer, på programmet igen. Dette er ikke en gentagelse, men anden del af hans foredrag om Nordisk Fjer. Se mere i programmet.

Når du tilmelder dig en aktivitet, vil vi bede dig om – i mailen – at skrive for og efternavn på dig og din eventuelle ledsager. Det gør det hele meget nemmere for både arrangør og kassefører.

Vi håber, I vil tage godt imod efterårsprogrammet og møde op trods sol, regn, sne eller slud.

Alle klubmøder afholdes i Stengård Kirkes Multisal, Triumfvej 2, 2800 Kongens Lyngby.

Husk at besøge vores hjemmeside [www.seniorklubbennesa.dk](http://www.seniorklubbennesa.dk)  
Her finder du det gældende program, såvel som foto fra tidligere aktiviteter.

På glædeligt gensyn i efteråret.

På bestyrelsens vegne  
Allan Petersen  
Formand

## Efterårsprogram 2018

**Mandag den 10. september, kl. 13:30. Klubmøde:**

- 1. Fremtidsfuldmagt, arv, gave og testamente v/Ret & Råd Advokat, Tina Linnelyst**
- 2. Jubilæumshygge, kaffe og lidt ekstra til ganen**

Det kan lyde lidt tungt og trist, men det behøver det ikke at være, det er nemlig rigtig godt, både for os selv og for vores efterladte, at vi selv tager hånd/beslutning om disse emner, medens vi er i stand til det.

Arv, gave og testamente, ved vi vist alle sammen hvad er, men hvordan man gør og hvordan man får det gjort?

### **Fremtidsfuldmagt – hvad er det?**

Ingen af os ved, om vi rammes af demens eller anden form for mental svækkelse, som vil gøre os ude af stand til at træffe de rette beslutninger. Med en fremtidsfuldmagt kan du sikre dig og dine mod økonomiske overraskelser, handlingslammelse og lang myndighedsbehandling.

Tina Linnelyst starter klubmødet med at informerer os om disse ting. Efter Tina's indlæg får vi kaffe mm. og mulighed for, at hygge os med hinanden. Tina bliver hos os under kaffen, så der her er mulighed for at stille de spørgsmål, som man måske ikke har lyst til at stille i salen.



### **OBS! Husk tilmelding af hensyn til traktementet!**

Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
Stengård Kirkes Multisal	Susanne Hvidsten	Ca. 2 timer	<b>Senest 3. september</b>
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
Gratis	Ingen	2165 6583	hvidsten@pedersen.mail.dk

**Mandag den 24. september, MØDETID kl. 07:15. Bustur til Ærø**



*Efterårets bustur går denne gang til Ærø*

*Her skal vi opleve ægte idyl i miniatuurstørrelse på den smukke ø i det Sydfynske Øhav.*

Efter opsamling ved Stengård Kirke kører vi til Svendborg, hvor vi sejler med færge til Ærø.

I bussen vil der blive serveret kaffe/ te med smurt rundstykke.

Ved ankomst til Ærøskøbing stiger en lokal guide på bussen. Guiden kører med på rundtur gennem "De Ærøske Alper" og fortæller om øen.



Vi kommer bl.a. forbi det gamle hertugelige jagslot Søby Gaard, hvis imponerende volde netop er blevet fyldt med vand, så det fremstår i original og smuk stand.

Vi fortsætter til Voderup Klint, der byder på et unikt syn udover Østersøen. Herefter går turen til Rise Bryggeri, hvor vi nyder en god frokostbuffet, inkl. 1 øl/vand.

Efter frokost går turen til søfartsbyen Marstal, hvor vi får fortælling om byens historie, som engang var Danmarks 2. største søfarts by med skibsfart ud til hele verden.

Til sidst køre vi tilbage til Ærøskøbing, hvor vi skal på en kort byvandring i området omkring torvet samt får tid på egen hånd, inden vi sejler retur til Svendborg.

På færgen retur til Svendborg spiser vi aftensmad (frikadeller m/kartoffelsalat) inkl. 1 øl/vand  
Vi forventer at være tilbage ved Stengård Kirke ca. kl. 21:15.

Ja, busturen er dyrere end sædvanligt, men indeholder også en stor tur med to måltider inkl. drikkevarer.

#### **Bemærk vigtige ting!**

1. Det er ikke tilladt at parkere på kirkens område denne dag.
2. Bussen kører præcis kl. 07:30.

**Max. antal deltagere er 50 personer, så tilmeldingen er efter "først til mølle" princippet.**

**Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.**

**Skriv i tekstfeltet: Ærø, "dit for- og efternavn". Betalingsfrist 14. september**

Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
v/Stengård Kirke	Knud Bender	07:15 – ca. 21:15	Senest 10. september
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
450 kr. for medlem 550 kr. for ledsager	5507 6285 768 592	2635 8156	bender@adr.dk

#### **Mandag den 08. oktober, kl. 13:30. Klubmøde: Vinsmagning**

I år skal vi prøve en ny vinleverandør.

Det er MENY og GOBI vine der har tilbudt at præsenterer nogle spændende vine for os.

Temaet vil være vine til de kolde aftener som nærmer sig – Vine vi kan bruge til hverdag og vine til jul og nytår.

Vi skal smage 8 forskellige vine:

Velkomstdrink, hvidvine og rødvine.

Til vinene er der flutes og i pausen vil der være tapas med diverse pølser og oste.



**Max. antal deltagere er 70 personer, så tilmeldingen er efter "først til mølle" princippet.**

**Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.**

**Skriv i tekstfeltet: Vinsmagning, "dit for- og efternavn". Betalingsfrist 28. september**

Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
Stengård Kirkes Multisal	Knud Bender	Ca. 2 timer	Senest 25. september
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
55 kr.	5507 6285 768 592	2635 8156	bender@adr.dk

**Onsdag den 24. oktober kl. 10:50. Rundvisning i Det Kongelige Festkøkken, Christiansborg Slot.**

På grund af den store interesse for Det Kongelige Festkøkken i foråret, gentages arrangementet, så de skuffede medlemmer og de nye medlemmer også har mulighed for at deltage.

I kælderen under Christiansborg ligger det store festkøkken.



Under rundvisningen kommer besøgende bag kulissen til de kongelige tafler før og nu. Rundviseren fortæller om tilberedning og servering af kongelig mad gennem tiderne. Festkøkkenet har en af Europas største og fineste samlinger af kobberkøkkentøj.

**Max. antal deltagere er 30 personer, så tilmeldingen er efter "først til mølle" princippet.**

**Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.**

**Skriv i tekstfeltet: Christiansborg, "dit for- og efternavn". Betalingsfrist 11. oktober**

Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
Christiansborg Ridebane 27 1218 København K	Knud Bender	Ca. 45 min.	Senest 8. oktober
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
40 kr.	5507 6285 768 592	2635 8156	bender@adr.dk

**Mandag den 12. november kl. 13:30. Klubmøde: Nordisk Fjer 2. del  
Efterspillet – Når livet tager en uventet drejning**

Anders Weirup's foredrag i foråret om "Nordisk Fjer" koncernens voldsomme og rystende sammenbrud i 1990. Del 1 var en kæmpe succes, hvor vi alle sad med store ører og hørte den spændende og medrivende fortælling.

Vi er nu – på ualmindeligt mange opfordringer – klar med

**Del 2: "Efterspillet - Når livet tager en uventet drejning",**

et foredrag som Anders først begyndte at afholde i 2016, men som er blevet en lige så stor succes.



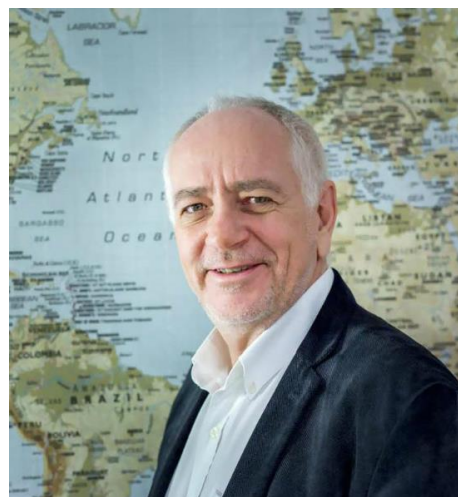
Et hårrejsende, nervepirrende og følelsesmæssigt hårdt foredrag om tiden efter "Nordisk Fjer" koncernens sammenbrud i 1990. Vi ser på hele det retslige efterspil der kom i kølvandet på sammenbruddet.

Hvad gør man, når man som part i sagen bliver slået skakmat, og ligger og suger grundvand.

Hvordan kommer man op og stå igen og bliver et helt menneske.

Hvordan håndterer man en dom på 2 år i et Statsfængsel? Og hvad med familien? Og økonomien?

Vi kigger indenfor i et ellers meget lukket system, og ser hvordan livet former sig i et fængsel på godt og på ondt. Vi møder bl.a. Sheriffen, Visi-Kaj, Guld Gunnar, Narkobaronen, Kommafejlen, Aspargesmanden, Råhypnot manden, Elvis Veet, Vodkamanden og mange, mange flere.



Anders har lovet at starte med en 10-15 minutter gennemgang af, hvad der skete i foredragets 1. del.

Så selvom du ikke deltog under 1. del, kan du sagtens følge med.

Glæd dig til nogle særdeles spændende timer i Seniorklubben.

Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
Stengård Kirkes Multisal	Poul Erik Fach-Pedersen	Ca. 2 timer	Ingen, bare kom!
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
Gratis	Ingen	4058 1492	pefachpedersen@gmail.com

### Mandag den 26. november kl. 13:30. Klubmøde: Julebanko

Traditionen tro holder vi igen i år julebanko.

Vi fastholder prisen og du skal selvfølgelig tilmelde dig – se nedenstående.

Tilmeldingsprisen er for de første tre plader.

Yderligere plader kan naturligvis tilkøbes.

Knud har igen stillet sig til rådighed som opråber, og vi vil forsøge at være lige så kreativ på præmiesiden som sidste år.

Vi håber, at se så mange medlemmer og ledsagere som mulig, så vi kan få en hyggelig eftermiddag og forsøge at vriste kurven fra Poul Erik.



**Husk, INGEN betaling, før du har modtaget en bekræftelse på din/jeres deltagelse.**

**Skriv i tekstfeltet: Julebanko, "dit for- og efternavn". Betalingsfrist 18. november**

Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
Stengård Kirkes Multisal	Poul Erik Fach-Pedersen	Ca. 2 timer	Senest 15. november
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
50 kr.	5507 8110 018 585	4058 1492	pefachpedersen@gmail.com

## Mandag den 10. december kl. 11.00 Gåtur og kl. 12.00 Julefrokost

Formanden har forsøgt at finde et nyt sted til julefrokosten, men er søgt tilbage til de gamle rødder på det gode gamle Frederiksberg.

Vi skal igen holde julefrokost på en af Københavns og Frederiksbergs ældste restauranter, nemlig Allégade 10 der blev opført i 1780. Denne gang er det **ikke** som brunch med bitter ad libitum, men en rigtig julefrokost.

Vi starter som vi plejer med en rask lille gåtur i Frederiksberg Have. Vi mødes kl. 11 ved nedgangen til Frederiksberg Metrostation.



På gåturen kan vi måske lige nå at hilse på elefanterne og få en lille opstrammer under vejs.

## *Julebord*

*kl. 12.00 - 16.00*

*Sildeanretning m/ karrydressing,  
Fiskefilet m/remoulade,  
Rejer m/mayonnaise,  
Fersk røget laks,  
Krabbe/reje salat,  
Hønsesalat m/bacon,  
Tarteletter m/hønsfyld,  
Glaseret skinke,  
Sylte m/rødbeder,  
Flæskesteg m/rødkål & surt,  
Osteanretning & Ris á l'mande.]  
299,- pr. kuvert*

For de der ikke har lyst til gåturen, så mødes vi ca. kl. 12:00 ved indgangen til Restaurant Allégade 10, hvor der serveres en rigtig julefrokost. Prisen er 299 kr. pr. person **ekskl. drikkevarer**.

Tilmeld jer og betal gerne med det samme, idet der ikke er nogen begrænsning på tilmeldingerne

**Skriv i tekstfeltet: Julefrokost, "dit/jeres for- og efternavn".**

**Betalingsfrist samtidig med tilmelding.**

Mødested:	Arrangør	Varighed	Tilmeldingsfrist
Hhv. Kl. 11 Frederiksberg Metrostation Kl. 12 Restaurant Allégade 10 2000 Frederiksberg	Allan Petersen	Kl. 11.00 Gåtur Kl. 12. julefrokost	Senest mandag den 19. november
Pris:	Betalingsoverførsel:	Tlf., kontaktperson	E-mail, kontaktperson
299 kr. pr. person <b>Drikkevarer for egen regning.</b>	5507 8110 018 585	4272 7005	allanp92a@outlook.dk

**Det var så årets sidste arrangement.  
Bestyrelsen ønsker god jul og godt nytår.**